



Annick

LENTACKER

HEILPRAKTIKERIN
NATUURGENEESKUNDIG
THERAPEUTE - KINESIOLOGE

WAARVOOR?

Veel vrouwen zoeken hulp omdat ze voelen dat ze zichzelf ergens onderweg zijn kwijtgeraakt.

Vrouwen die jarenlang hebben gezorgd, gedragen en volgehouden.

Vrouwen die voortdurend 'aan' staan.

Die zichzelf ergens onderweg zijn kwijtgeraakt.

Die moe zijn van altijd sterk moeten zijn.

Ook hooggevoelige vrouwen en moeders van hoogbegaafde kinderen vinden hier vaak herkenning.

INFO



0476/29 99 39



annicklentacker@yahoo.com



www.annick-lentacker.com



Begijnhof 37

9200 Dendermonde

DOELGROEPEN

- Gevoelige en begaafde vrouwen
- Moeders van hoogbegaafde kinderen en jongeren
- Vrouwen met stress- en burn-outklachten
- Vrouwen die nood hebben aan rust, aarding en ontspanning

“Veel gevoelige vrouwen lopen niet vast omdat er iets mis is met hen, maar omdat ze te lang geprobeerd hebben zich aan te passen aan een wereld die hen niet begrijpt.”

VISIE

Veel vrouwen die bij mij terechtkomen, hebben jarenlang gezorgd, gedragen, aangepast en volgehouden.

Vaak zijn het gevoelige vrouwen die sterk vanuit hun hoofd leven en zichzelf ergens onderweg zijn kwijtgeraakt. Vrouwen die moe zijn. Overprikkeld. Altijd “aan” staan. Moeilijk kunnen voelen waar hun grens ligt.

In mijn praktijk werk ik op een zachte, lichaamsgerichte manier rond rust, aarding, ontspanning en opnieuw verbinding maken met jezelf.

Vanuit meer dan 35 jaar ervaring in begeleiding, natuurgeneeskunde en energetisch werk groeide een diepgaande expertise in gevoeligheid, stress, overbelasting en emotionele uitputting.

Ik combineer gesprek, kinesiologie, lichaamsgericht werk en natuurgeneeskundige ondersteuning, omdat lichaam en emoties onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn.

Veel vrouwen ervaren hier voor het eerst opnieuw ruimte om te ademen, te voelen en thuis te komen bij zichzelf.

OPLEIDING

- Meer dan 35 jaar ervaring in begeleiding en onderwijs
- Heilpraktikerin
- Natuurgeneeskundig therapeute
- Kinesiologe
- NEI - EE - EFT - INTEGRA