



Nancy

DE MOOR

GEZONDHEIDSCOACH

YOGADOCENTE, MASSAGETHERAPEUT,
VOETREFLEXOLOGE, ORTHOMOLECULAIR THERAPEUT,
HOMEOPATHISCH BEGELEIDER

*Ik geloof dat hoogbegaafdheid en
hooggevoeligheid vaak sterk met elkaar verweven
zijn. Veel mensen leven daardoor erg intens,
denken veel na en verliezen gemakkelijk het contact
met hun lichaam en hun eigen grenzen.
Vanuit rust en aarding ontstaat er vaak meer
helderheid, evenwicht en draagkracht.*

WAARVOOR?

- overprikkeling en moeilijk kunnen ontspannen
- voortdurend "in het hoofd" zitten
- moeilijk grenzen voelen of aangeven
- stressgerelateerde klachten en uitputting
- nood aan rust, vertraging en lichaamsbewustzijn
- emotionele intensiteit
- moeilijk kunnen aarden
- nood aan zelfzorg en balans
- ondersteuning bij gezondheidsklachten

GEZONDHEIDSPRAKTIJK NANCY



0473/83 88 09



nancy.demoor1@gmail.com



www.gezondheidspraktijknancy.be



Doffen 94, 2250 Olen

Casinostraat 15, 9100 Sint-Niklaas

DOELGROEPEN

- kinderen
- jongeren
- volwassenen
- hooggevoelige personen
- mensen met gezondheidsklachten
- mensen met stress- of burn-outklachten
- mensen die nood hebben aan meer lichaamsbewustzijn en rust

VISIE

Ik begeleid mensen op een zachte, lichaamsgerichte manier terug naar meer rust, balans en verbinding met zichzelf.

In mijn praktijk werk ik vooral via massage, voetreflexologie, yoga, ademhaling en ontspanning. Daarnaast ondersteun ik ook orthomoleculair, homeopathisch en aanvullend met Human Design.

Veel van de mensen die bij mij terecht komen, zijn erg gevoelig, leven sterk vanuit hun hoofd en voelen zich overprikkeld, uitgeput of uit balans. Samen werken we aan meer aarding, lichaamsbewustzijn, ontspanning en het opnieuw leren voelen van grenzen.

Doorheen de jaren bouwde ik veel ervaring op in het begeleiden van hooggevoelige mensen en mensen met een sterke innerlijke intensiteit. Mijn begeleiding richt zich onder meer op hooggevoeligheid, stress- en burn-outklachten, emotionele ondersteuning en opnieuw verbinding maken met het lichaam.

OPLEIDING

- opleiding gezondheidsconsulent
- opleiding orthomoleculaire wetenschappen
- opleiding Chinese geneeskunde
- opleiding homeopathie
- diverse yogaopleidingen
- opleidingen massage en voetreflexologie
- jarenlange praktijkervaring in lichaamsgericht werken en gezondheidsbegeleiding