



Patricia

WICHMAN

HAPTOTHERAPEUT

GEÏNTEGREERDE LICHAAMSGERICHTE
PSYCHOTHERAPEUT, MET
ACHTERGROND ALS KINESIST

*Ik werk holistisch en persoonsbevestigend.
Hierdoor is er ruimte voor ieders eigenheid,
in zijn nuances, complexiteit alsook in
afstemming.
Voor hoogbegaafdheid dus ook.*

WAARVOOR?

- hoogbegaafdheid en emotionele intensiteit
- hoogbegaafdheid en sociale interactie
- hoogbegaafdheid en stress regulatie (bottom up and top down)

PRAKTIJK VOOR HAPTONOMIE - SULIS



0474/31 59 08



patriciawichman@gmail.com



www.haptonomie-sulis.be



Oostende, Gent, online

DOELGROEPEN

volwassenen

VISIE

Hallo, ik ben Patricia en begeleid jou in het (terug) in contact komen met jezelf.

Via lichaamsbewustzijn naar zijns-bewustzijn komen opdat je kan leven trouw aan jezelf op jouw eigen tempo, in relatie tot en in verbinding met de omgeving en de anderen.

Je aansprekend op jouw eigen mogelijkheden, rekening houdend met ieders beperkingen. Opdat er een integratie kan zijn van het voelen, denken en doen.

Hoogbegaafde volwassenen begeleiden in belichaamde intelligentie, gevoelde lichamelijkheid, via affectief bevestigende aanraking, via ervaringsgerichte oefeningen (op land en in warm water), via spiertesten om zo zicht te krijgen op belemmerende patronen en overtuigen en deze vervolgens te ontstressen.

OPLEIDING

- Kinesithérapie
- Relaxatietherapie
- Haptotherapie
- Haptonomische begeleiding in warm water,
- Regulatietechnieken, standup paddle instructor (eigen supschool)