Soetkin VERCRUYSSEN

LIFE- EN LOOPBAANCOACH

TRAINER EN DOCENT COMMUNICATIEWETENSCHAPPEN

Hoogbegaafdheid hoeft voor mij geen label of hokje te zijn, maar kan wel een belangrijke bril zijn om jezelf beter te begrijpen, te ontdekken wat bij jou past en van daaruit keuzes te maken.

WAARVOOR?

Je kunt bij mij terecht wanneer je jezelf beter wilt begrijpen, vastloopt in je werk of merkt dat je loopbaan niet langer bij je past.
Misschien heb je veel interesses en ideeën tegelijk, vind je het moeilijk om keuzes te maken of voel je je soms een buitenbeentje.
Ook wanneer je merkt dat oplossingen die voor anderen prima werken bij jou weinig lijken te doen, onderzoeken we samen wat er speelt, wat bij jou past en welke keuzes je van daaruit wilt maken.

CONTACT

0479 / 29 72 84

soetkin.vercruyssen@telenet.be

www.soetkinvercruyssencoach.be

Eegene 32
9200 Oudegem

DOELGROEPEN

- Volwassenen
- Hoogbegaafde volwassenen
- Volwassenen met een vermoeden van hoogbegaafdheid
- Mensen die vastlopen in hun werk of loopbaan
- Mensen die op zoek zijn naar meer zelfinzicht en passende keuzes

VISIE

Hoogbegaafdheid stond lange tijd niet in mijn eigen woordenboek. Via mijn dochter, die een jaar oversloeg op school, kwam het thema dichterbij. Toen mensen me vroegen of ik er al eens aan gedacht had dat ik zelf hoogbegaafd zou kunnen zijn, wuifde ik dat behoorlijk lang weg. Mijn eigen schoolloopbaan paste immers helemaal niet bij het beeld dat ik zelf van hoogbegaafdheid had.
Toen ik het uiteindelijk toch ging onderzoeken, vielen in een begeleidingstraject heel wat puzzelstukjes op hun plaats. Ik kon anders kijken naar mijn manier van denken, mijn nieuwsgierigheid, intensiteit en veelheid aan interesses, en naar dingen waar ik vroeger moeilijker woorden voor vond.
Die ervaring neem ik vandaag mee in mijn coaching. Hoogbegaafdheid hoeft voor mij niet de centrale vraag te zijn of een nieuw hokje te worden. Het kan wel een belangrijke bril zijn om beter te begrijpen waarom je vastloopt, waarom werk niet meer past, waarom je zoveel tegelijk wilt of waarom je je soms een buitenbeentje voelt.
Samen onderzoeken we wat er speelt, wat bij jou past en welke keuzes je van daaruit wilt maken. Met beide voeten op de grond, met ruimte voor complexiteit én om af en toe met onszelf te lachen.

OPLEIDING

- Leerkracht Frans – geschiedenis – Engels
- Master Meertalige Communicatie, KU Leuven
- Ontwikkelingsgericht Coachen, Ontwikkelingsinstituut
- Opleiding vertrouwenspersoon, Mediwet
- Diverse opleidingen rond coaching, communicatie, leiderschap, teamwerking, zelfsturing en verbindende communicatie